



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN PARA EL PROFESORADO

LA ALIMENTACIÓN ES COSA DE TODOS: UN ENFOQUE INTERDISCIPLINAR

DEPARTAMENTO: Apoyo Curricular

MODALIDAD: Curso

DESTINATARIOS: -Profesorado de todos los Departamentos de Centros de Educación Secundaria

Nº DE PLAZAS: El número máximo de profesores participantes será de 40

REQUISITOS: Profesorado en activo

HORAS / CRÉDITOS: 30 / 3

PONENTE:

Dra. M^a Dolores Marrodán Serrano: Profesora Titular de la Sección de Antropología Física de la Facultad de Biología de la UCM.
Dra. Marisa González Montero de Espinosa: Profesora de Secundaria del IES Sta. Eugenia.
Dr. D. Ángel Herráez Sánchez. Profesor titular del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de Alcalá.
Dra. D^a Margarita Carmenate Moreno. Profesora Contratada de la Sección de Antropología Física de la Universidad Autónoma de Madrid.
D^a Elena Núñez González. Departamento de Filología Hispánica. Universidad de Alcalá
D^a. Gloria Santos Beneit. Sección de Antropología Física de la Facultad de Biología. Universidad Complutense de Madrid.

OBJETIVOS:

- Analizar el tema de la alimentación humana desde diferentes perspectivas y proporcionar al profesorado las herramientas necesarias - tanto teóricas como prácticas- para abordar esta enseñanza transversal dentro de clase.
- Valorar, por medio de paquetes informáticos, la idoneidad de la dieta en función del entorno, la edad y el sexo de los individuos.
- Formar en los métodos antropométricos y en los test de evaluación de la condición física y nutricional. Estas técnicas –que en las prácticas tendrán como sujeto de estudio al propio docente- se orientarán hacia la localización en el aula de posibles desviaciones de la normalidad y la detección de determinados grupos de riesgo.
- Conocer las claves del lenguaje publicitario como motor del cambio alimentario en los países desarrollados.
- Diseñar y manejar cuestionarios enfocados al estudio de la percepción de la propia imagen y al diagnóstico de los diferentes trastornos del comportamiento alimentario.

CONTENIDOS:

- Día 1º.- De la imprenta al DVD
1. Sopa de letras: ayunos y yantares en la literatura
 2. Cómo orientarse en Internet: páginas de alimentación en la Red
- Día 2º.- Alimentación y Nutrición: ¿qué se debe comer?
1. "¡En forma!": consejos indispensables en nutrición
 2. Práctica: Evaluación, por un programa informático, de la propia dieta (excesos y carencias)
- Día 3º.- Alimentación y Antropometría: la salud también se mide
1. La composición corporal como indicador del estado de salud



2. Práctica: Análisis y valoración de la composición corporal de cada asistente al curso y perfil de riesgo coronario

Día 4º.- "¿Qué me pasa doctor?": alimentación, evolución y patologías alimentarias

1. Adaptabilidad a los factores nutricionales y diversidad humana
2. El envés de la abundancia: diabetes, hipertensión y arteriosclerosis

Día 5.- Alimentación y moda: la "belleza" de las "top-models"

1. Influencia de la publicidad en los hábitos alimentarios
2. Del puchero de la abuela a la coca cola light

Día 6.- Alimentación e imagen corporal: "¿estoy guap@?"

1. ¿Cómo nos ven y nos vemos?: percepción de la propia imagen
2. Sobrepeso y obesidad: los vicios de la opulencia

Día 7.- Mesa Redonda: Mitos y realidades de la alimentación actual

1. Cambios alimentarios en la historia reciente
2. Un panorama actualizado de la situación española
3. Estrategia NAOS: evaluación y seguimiento
4. Alimentación y migración

Entrega de cuestionarios
Escribimos el listado de contenidos

METODOLOGÍA:

Este curso de formación será teórico y práctico. En la primera fase presencial se explicarán los contenidos fundamentales, se enseñarán las técnicas antropológicas necesarias y se analizará la importancia de los medios de comunicación en nuestra vida diaria. En la fase no presencial, los docentes realizarán una sencilla encuesta a 25 alumnos de sus correspondientes centros de enseñanza. En la segunda fase, de nuevo presencial, se entregarán las entrevistas realizadas en el aula y se realizará una puesta en común de los conocimientos adquiridos a través de una mesa redonda

LUGAR: CRIF "Las Acacias" General Ricardos 179

FECHAS: 15, 17, 22, 24 y 31 de Enero; 5 Febrero y 18 de Abril del 2007

HORARIO: de 16,30 a 20,30 h.

CERTIFICACIÓN: Asistencia, al menos, al 85% de las horas presenciales del curso.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Hasta el 20 de diciembre de 2006

CRITERIOS DE SELECCIÓN: En caso de existir mayor número de solicitudes que de plazas ofertadas se celebrará un sorteo entre los profesores que reúnan los requisitos el 9/01/07, en el que se fijará la inicial del primer apellido a partir de la cual se realizará la concesión del curso

RESPONSABLE: Rafael Cebeira Mateos

OBSERVACIONES: